



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Volmer, Daniel

Verein: Industrieservice OWL  
Startnummer: 430

Strecke: 40,80 km  
Mitteldistanz

Kategorie:  
Senioren I

Gesamt-Zeit: 2:03:56

Geschwindigkeit: 19,37 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 35(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	46:21	20,71	32	10:54	83	12:48	16,30	46:21	20,71	17	1:49	33	3:42
Runde 2	20,40	1:05:36	18,29	35	19:41	91	22:45	36,70	1:51:57	19,29	17	8:45	32	14:33
Letzte Runde Ziel	4,10	11:59	20,03	33	3:23	90	3:47	40,80	2:03:56	19,37	35	33:36	92	39:20