



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Menke, Gabi

Verein: MTB RACE TEAM HÖXTER  
 Startnummer: 44

Strecke: 40,80 km  
 Mitteldistanz

Kategorie:  
 Seniorinnen I

Gesamt-Zeit: 2:08:25

Geschwindigkeit: 19,06 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 1:47:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:25

| Kontrolle        | Teilstreckenwertung |            |            |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |             |            |              |              |                |
|------------------|---------------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                  | Split km            | Split Zeit | Split km/h | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt km/h | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1          | 16,30               | 50:35      | 19,33      | 1          | -            | 5            | 8:44           | 16,30         | 50:35       | 19,33       | 1          | -            | 4            | 8:44           |
| Runde 2          | 20,40               | 1:05:19    | 18,74      | 1          | -            | 5            | 10:29          | 36,70         | 1:55:54     | 19,00       | 1          | -            | 4            | 19:13          |
| Letzte Runde Zie | 4,10                | 12:31      | 19,65      | 1          | -            | 5            | 2:00           | 40,80         | 2:08:25     | 19,06       | 1          | -            | 4            | 21:05          |