



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Menke, Gabi

Verein: MTB RACE TEAM HÖXTER  
 Startnummer: 44

Strecke: 40,80 km  
 Mitteldistanz

Kategorie:  
 Seniorinnen I

Gesamt-Zeit: 2:08:25

Geschwindigkeit: 18,69 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 1:47:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	16,30	50:35	18,98	1	-	5	8:44	16,30	50:35	18,98	1	-	4	8:44
Runde 2	20,40	1:05:19	18,37	1	-	5	10:29	36,70	1:55:54	18,64	1	-	4	19:13
Letzte Runde Zie	4,10	12:31	19,17	1	-	5	2:00	40,80	2:08:25	18,69	1	-	4	21:05