



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Lampe, Jörg

Gesamt-Zeit: 2:14:00

Geschwindigkeit: 17,91 km/h

Startnummer: 345

Strecke: 40,80 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 109)

Mitteldistanz

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 17)

Senioren II

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	52:07	18,42	15	12:58	92	18:34	16,30	52:07	18,42	16	12:58	28	9:28
Runde 2	20,40	1:08:58	17,40	16	18:00	94	26:07	36,70	2:01:05	17,84	16	30:58	27	23:41
Letzte Runde Ziel	4,10	12:55	18,58	16	3:18	95	4:43	40,80	2:14:00	17,91	16	34:10	97	49:24