



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

### Detailauswertung

Friedrich, Sven

Verein: Hildesheim  
Startnummer: 266

Strecke: 20,40 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Senioren I

Gesamt-Zeit: 49:49

Geschwindigkeit: 24,09 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 44:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 49:49

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	39:33	24,27	1	-	4	4:02	16,30	39:33	24,27	1	-	22	
Letzte Runde Ziel	4,10	10:16	23,38	2	0:35	7	1:27	20,40	49:49	24,09	1	-	5	5:29