



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Schwerdtfeger, Gerd

Verein: DDMC Solling e.V.
Startnummer: 320

Strecke: 20,40 km
Kurzdistanz

Kategorie:
Senioren I

Gesamt-Zeit: 51:25

Geschwindigkeit: 23,81 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 44:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 49:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	41:03	23,82	3	1:30	10	5:32	16,30	41:03	23,82	3	1:30	18	
Letzte Runde Ziel	4,10	10:22	23,73	3	0:41	9	1:33	20,40	51:25	23,81	3	1:36	9	7:05