



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Schwerdtfeger, Gerd

Verein: DDMC Solling e.V.  
Startnummer: 320

Strecke: 20,40 km  
Kurzstrecke

Kategorie:  
Senioren I

Gesamt-Zeit: 51:25

Geschwindigkeit: 23,34 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 44:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 49:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |       | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |       |       |      |      |        |        |
|-------------------|-------|-------|-------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|-------|------|------|--------|--------|
|                   | km    | Zeit  | km/h  | Kat.          | Kat. | Männer | Männer | km     | Zeit  | km/h  | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1           | 16,30 | 41:03 | 23,39 | 3             | 1:30 | 10     | 5:32   | 16,30  | 41:03 | 23,39 | 3    | 1:30 | 18     |        |
| Letzte Runde Ziel | 4,10  | 10:22 | 23,15 | 3             | 0:41 | 9      | 1:33   | 20,40  | 51:25 | 23,34 | 3    | 1:36 | 9      | 7:05   |