



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Niehus, Andre

Verein: RSG
Startnummer: 420

Strecke: 20,40 km
Kurzdistanz

Kategorie:
Senioren I

Gesamt-Zeit: 54:37

Geschwindigkeit: 22,41 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 44:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 49:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	43:15	22,61	4	3:42	13	7:44	16,30	43:15	22,61	4	3:42	1	-
Letzte Runde Ziel	4,10	11:22	21,64	5	1:41	14	2:33	20,40	54:37	22,41	5	4:48	14	10:17