



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

### Detailauswertung

Kamerau, Frank

Verein: Springe  
Startnummer: 267

Strecke: 20,40 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Senioren I

Gesamt-Zeit: 54:48

Geschwindigkeit: 22,34 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 44:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 49:49

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	43:58	22,24	5	4:25	14	8:27	16,30	43:58	22,24	5	4:25	13	0:43
Letzte Runde Ziel	4,10	10:50	22,71	4	1:09	10	2:01	20,40	54:48	22,34	6	4:59	15	10:28