



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Schmidt, Ronald

Verein: Ostwest-Express e.V.
Startnummer: 270

Strecke: 20,40 km
Kurzdistanz

Kategorie:
Senioren II

Gesamt-Zeit: 1:00:43

Geschwindigkeit: 19,76 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 44:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 52:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	48:55	19,63	2	6:32	20	13:24	16,30	48:55	19,63	2	6:32	9	5:40
Letzte Runde Ziel	4,10	11:48	20,34	2	1:32	17	2:59	20,40	1:00:43	19,76	2	8:04	20	16:23