



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Mruck, Martin

Verein: RSG Nordharz
Startnummer: 324

Strecke: 20,40 km
Kurzdistanz

Kategorie:
Senioren I

Gesamt-Zeit: 1:01:51

Geschwindigkeit: 19,40 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 44:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 49:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	49:20	19,46	6	9:47	21	13:49	16,30	49:20	19,46	6	9:47	8	6:05
Letzte Runde Ziel	4,10	12:31	19,17	7	2:50	21	3:42	20,40	1:01:51	19,40	7	12:02	21	17:31