



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Rost, Thomas

Verein: Team BunnyHop Hameln
 Startnummer: 369

Strecke: 20,40 km
 Kurzdistanz

Kategorie:
 Senioren I

Gesamt-Zeit: 1:02:24

Geschwindigkeit: 19,62 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 44:20

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 49:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	50:07	19,51	7	10:34	22	14:36	16,30	50:07	19,51	7	10:34	7	6:52
Letzte Runde Ziel	4,10	12:17	20,03	6	2:36	19	3:28	20,40	1:02:24	19,62	8	12:35	22	18:04