



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Fricke, Helmut

Verein: No Brake Dasseler Sport Club
 Startnummer: 271

Strecke: 20,40 km
 Kurzdistanz

Kategorie:
 Senioren II

Gesamt-Zeit: 1:05:10

Geschwindigkeit: 18,41 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 44:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 52:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	52:41	18,22	3	10:18	24	17:10	16,30	52:41	18,22	3	10:18	4	9:26
Letzte Runde Ziel	4,10	12:29	19,23	3	2:13	20	3:40	20,40	1:05:10	18,41	3	12:31	25	20:50