



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

W, Kerstin

Verein: RSG Nordharz
Startnummer: 323

Strecke: 20,40 km
Kurzdistanz

Kategorie:
Seniorinnen I

Gesamt-Zeit: 1:20:02

Geschwindigkeit: 14,99 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 31)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 4)

Bestzeit der Strecke: 59:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	km/h	Kat.
Runde 1	16,30	1:03:23	15,15	3	12:57	4	15:18	16,30	1:03:23	15,15	3	12:57	4	15:18
Letzte Runde Ziel	4,10	16:39	14,41	3	5:10	4	5:10	20,40	1:20:02	14,99	3	18:07	4	20:08