



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Bank, Christian

Verein: NRT
 Startnummer: 412

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz Lizenz

Kategorie:
 Herren

Gesamt-Zeit: 1:24:05

Geschwindigkeit: 28,54 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 17)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 1:21:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	33:20	28,80	1	-	2	0:05	16,30	33:20	28,80	2		3	
Runde 2	20,40	42:58	27,93	2	3:16	3	3:16	36,70	1:16:18	28,31	2	3:10	3	3:10
Letzte Runde Ziel	4,10	7:47	30,84	1	-	1	-	40,80	1:24:05	28,54	2	2:37	3	2:37