



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Redeker, Jörg

Verein: MSC Desenberg
Startnummer: 51

Strecke: 40,80 km
Mitteldistanz

Kategorie:
Senioren I

Gesamt-Zeit: 1:33:20

Geschwindigkeit: 25,71 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	37:05	25,89	6	1:38	13	3:32	16,30	37:05	25,89	22			67
Runde 2	20,40	47:24	25,32	5	1:29	10	4:33	36,70	1:24:29	25,57	22			65
Letzte Runde Ziel	4,10	8:51	27,12	3	0:15	5	0:39	40,80	1:33:20	25,71	4	3:00	9	8:44