



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Krüger, Volker

Verein: RC Endspurt Herford
 Startnummer: 73

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz

Kategorie:
 Senioren I

Gesamt-Zeit: 1:33:24

Geschwindigkeit: 25,70 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	37:04	25,90	5	1:37	12	3:31	16,30	37:04	25,90	23			66
Runde 2	20,40	47:22	25,33	4	1:27	9	4:31	36,70	1:24:26	25,58	21			64
Letzte Runde Ziel	4,10	8:58	26,77	7	0:22	12	0:46	40,80	1:33:24	25,70	5	3:04	10	8:48