



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Gießler, Olaf

Gesamt-Zeit: 1:34:11

Geschwindigkeit: 25,99 km/h

Startnummer: 74

Strecke: 40,80 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 109)

Mitteldistanz

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 36)

Senioren I

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:20

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	37:08	26,34	7	1:41	14	3:35	16,30	37:08	26,34	25			62
Runde 2	20,40	47:36	25,71	8	1:41	13	4:45	36,70	1:24:44	25,99	25			60
Letzte Runde Ziel	4,10	9:27	26,03	14	0:51	26	1:15	40,80	1:34:11	25,99	7	3:51	14	9:35