



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Galk, Ingo

Verein: Team Springe
 Startnummer: 24

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz

Kategorie:
 Masters männlich

Gesamt-Zeit: 1:34:27

Geschwindigkeit: 25,41 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 6(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	37:29	25,61	6	3:56	17	3:56	16,30	37:29	25,61	27			60
Runde 2	20,40	47:50	25,09	4	4:59	14	4:59	36,70	1:25:19	25,32	24			58
Letzte Runde Ziel	4,10	9:08	26,28	4	0:56	14	0:56	40,80	1:34:27	25,41	6	9:51	16	9:51