



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Koch, Lars

Verein: MTB RACE TEAM HÖXTER
Startnummer: 36

Strecke: 40,80 km
Mitteldistanz

Kategorie:
Senioren I

Gesamt-Zeit: 1:35:20

Geschwindigkeit: 25,17 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 12(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	37:03	25,91	4	1:36	11	3:30	16,30	37:03	25,91	30			52
Runde 2	20,40	48:21	24,82	10	2:26	21	5:30	36,70	1:25:24	25,29	30			50
Letzte Runde Ziel	4,10	9:56	24,16	20	1:20	44	1:44	40,80	1:35:20	25,17	12	5:00	24	10:44