



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Ilseemann, Marc

Verein: Focus RAPIRO Racing  
Startnummer: 362

Strecke: 40,80 km  
Mitteldistanz

Kategorie:  
Senioren I

Gesamt-Zeit: 1:35:53

Geschwindigkeit: 25,53 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 14(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	37:35	26,02	10	2:08	20	4:02	16,30	37:35	26,02	32			63
Runde 2	20,40	49:10	24,89	14	3:15	28	6:19	36,70	1:26:45	25,38	32			93
Letzte Runde Ziel	4,10	9:08	26,93	9	0:32	14	0:56	40,80	1:35:53	25,53	14	5:33	26	11:17