



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Heidschuster, Michael

Verein: F29  
Startnummer: 322

Strecke: 40,80 km  
Mitteldistanz

Kategorie:  
Senioren I

Gesamt-Zeit: 1:36:53

Geschwindigkeit: 24,77 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 15(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	37:36	25,53	11	2:09	21	4:03	16,30	37:36	25,53	33			96
Runde 2	20,40	49:53	24,06	15	3:58	32	7:02	36,70	1:27:29	24,69	33			92
Letzte Runde Ziel	4,10	9:24	25,53	13	0:48	25	1:12	40,80	1:36:53	24,77	15	6:33	29	12:17