



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Nolte, Jens

Gesamt-Zeit: 1:39:09

Verein: IBC DIMB Racing Team/RG Paderborn 99 e.V. Geschwindigkeit: 24,21 km/h
Startnummer: 5

Strecke: 40,80 km
Mitteldistanz

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 109)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 100)
Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie:
Masters männlich

Kategorie-Platzierung: 9(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:24:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	38:27	24,97	9	4:54	31	4:54	16,30	38:27	24,97	24			93
Runde 2	20,40	51:11	23,45	11	8:20	38	8:20	36,70	1:29:38	24,10	21			89
Letzte Runde Ziel	4,10	9:31	25,22	9	1:19	29	1:19	40,80	1:39:09	24,21	9	14:33	32	14:33