



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Mailänder, Sebastian

Verein: RG Paderborn 99 e.V.  
Startnummer: 40

Strecke: 40,80 km  
Mitteldistanz

Kategorie:  
Herren

Gesamt-Zeit: 1:39:56

Geschwindigkeit: 24,02 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	40:11	23,89	9	4:40	46	6:38	16,30	40:11	23,89	9	4:40	90	
Runde 2	20,40	49:52	24,06	8	4:48	31	7:01	36,70	1:30:03	23,99	9	9:10	86	
Letzte Runde Ziel	4,10	9:53	24,28	9	1:00	41	1:41	40,80	1:39:56	24,02	9	10:10	35	15:20