



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Donig, Ralf

Verein: Focus RAPIRO racing
Startnummer: 409

Strecke: 40,80 km
Mitteldistanz

Kategorie:
Senioren I

Gesamt-Zeit: 1:40:44

Geschwindigkeit: 23,83 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 17(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	39:45	24,15	17	4:18	40	6:12	16,30	39:45	24,15	35			75
Runde 2	20,40	51:00	23,53	16	5:05	35	8:09	36,70	1:30:45	23,80	35			83
Letzte Runde Ziel	4,10	9:59	24,04	21	1:23	47	1:47	40,80	1:40:44	23,83	17	10:24	38	16:08