



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

Detailauswertung

Donig, Ralf

Verein: Focus RAPIRO racing  
Startnummer: 409

Strecke: 40,80 km  
Mitteldistanz

Kategorie:  
Senioren I

Gesamt-Zeit: 1:40:44

Geschwindigkeit: 24,30 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 1:24:36

Kategorie-Platzierung: 17(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	39:45	24,60	17	4:18	40	6:12	16,30	39:45	24,60	35			75
Runde 2	20,40	51:00	24,00	16	5:05	35	8:09	36,70	1:30:45	24,26	35			83
Letzte Runde Ziel	4,10	9:59	24,64	21	1:23	47	1:47	40,80	1:40:44	24,30	17	10:24	38	16:08