



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailauswertung

Kornhas, Christoph

Verein: SV Emsetal

Startnummer: 245

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:07

Geschwindigkeit: 16,36 km/h

Laufleistung: 3:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 31:56