



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailauswertung

Kühnpast, Frank

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 121

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:43

Geschwindigkeit: 12,76 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 11(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 36:55