



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

Hildesheim, Ingo

Verein: Laufteam Fürth 2010

Startnummer: 83

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:02

Geschwindigkeit: 12,26 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 12(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 36:55