



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailauswertung

Lorenz, Ulrich

Verein: Rudolstadt

Startnummer: 133

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:36

Geschwindigkeit: 12,51 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 7(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 37:15