



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

**Alte, Nico**

Verein: Gräfenroda  
Startnummer: 5

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 45:03**

Geschwindigkeit: 12,39 km/h  
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 374)  
Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 272)  
Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 16(von 33)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:57