



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailauswertung

Alte, Nico

Verein: Gräfenroda

Startnummer: 5

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:03

Geschwindigkeit: 11,99 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 16(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 32:57