



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailauswertung

Macalla, Michael

Verein: Volkssport Rudolstadt

Startnummer: 137

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:27

Geschwindigkeit: 12,28 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 16(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 36:55