



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailauswertung

Kuschmierz, Lars

Verein: HeideXen

Startnummer: 117

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:35

Geschwindigkeit: 11,85 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 17(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 32:55