



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailauswertung

Esche, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 252

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:47

Geschwindigkeit: 11,79 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 374)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 39:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 42:04