



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailauswertung

Held, Thoralf

Verein: SSV Erfurt 02  
Startnummer: 590

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:53

Geschwindigkeit: 11,77 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 374)  
Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 272)  
Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 17(von 43)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:55