



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

Held, Thoralf

Verein: SSV Erfurt 02

Startnummer: 590

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:53

Geschwindigkeit: 11,77 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 17(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 36:55