



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

**Melchert, Volkmar**

Verein: Die Flinken Gerataler

Startnummer: 144

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:05

Geschwindigkeit: 11,72 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 43:51