



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailauswertung

Melchert, Volkmar

Verein: Die Flinken Gerataler
Startnummer: 144

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:05

Geschwindigkeit: 12,11 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 374)
Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 272)
Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 43:51