



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

**Krämer, Sascha**

Verein: Ilmenau

Startnummer: 112

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:03

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 21(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 32:55