



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailauswertung

Holland, Holger

Verein: www.queps.de

Startnummer: 85

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:03

Geschwindigkeit: 11,24 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 13(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 34:15