



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

**Raab, Rainer**

Verein: Laufftreff Plaue

Startnummer: 266

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 48:07**

Geschwindigkeit: 11,60 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 20(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 37:56