



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

**Nickel, Mario**

Verein: LG Sangerhausen

Startnummer: 159

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 48:27**

Geschwindigkeit: 11,52 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 20(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 36:55