



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

Lange, Lars

Verein: Hohenstein

Startnummer: 335

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:37

Geschwindigkeit: 11,11 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 22(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 36:55