



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

Lange, Lars

Verein: Hohenstein  
Startnummer: 335

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:37

Geschwindigkeit: 11,11 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 374)  
Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 272)  
Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 22(von 43)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:55