



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailauswertung

Spranger, Steffen

Verein: Joho Stützerbach

Startnummer: 572

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:28

Geschwindigkeit: 11,28 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 171 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 25(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 36:55