



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

**Enders, Holger**

Verein: Erfurt-Alach

Startnummer: 39

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:56

Geschwindigkeit: 10,20 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 271 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 216 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 32(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 36:55