



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

**Knabe, Ingo**

Verein: Martinroda

Startnummer: 105

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:06

Geschwindigkeit: 10,51 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 275 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 220 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 34(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 36:55