



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailauswertung

Lorenz-Dietz, Frank

Verein: Vaihingen

Startnummer: 243

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:09

Geschwindigkeit: 10,16 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 276 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 221 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 29(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 32:57