



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailauswertung

Helms, Dieter

Verein: Unterpörlitz

Startnummer: 76

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:09

Geschwindigkeit: 9,97 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 293 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 228 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 31(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 37:56