



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

**Helbig, Katrin**

Verein: Königsee

Startnummer: 73

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:28

Geschwindigkeit: 9,56 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 313 (von 374)

Strecken-Platzierung/Frauen: 74 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 39:44

Kategorie-Platzierung: 20(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 40:01