



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

Zscharnt, Holger

Verein: DAV Inselberg

Startnummer: 239

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:35

Geschwindigkeit: 9,54 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 314 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 240 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 37(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 36:55