



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailauswertung

Waschke, Silke

Verein: Arnstadt
Startnummer: 222

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:10

Geschwindigkeit: 9,45 km/h
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 319 (von 374)
Strecken-Platzierung/Frauen: 76 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 39:44

Kategorie-Platzierung: 21(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 40:01