



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

Hengse, Hans-Dieter

Verein: Ringgau

Startnummer: 77

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:40

Geschwindigkeit: 9,05 km/h

Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 338 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 254 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 43:51