



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

**Nickel, Manfred**

Verein: LG Sangerhausen

Startnummer: 158

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:02

Geschwindigkeit: 8,85 km/h

Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 347 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 259 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 44:54