



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

**Merrbach, Frank**

Verein: Friedrichroda

Startnummer: 487

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:56

Geschwindigkeit: 15,90 km/h

Laufleistung: 3:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 138)

Bestzeit der Strecke: 1:04:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:36