



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailauswertung

Spantig, Thomas

Verein: WSV Ilmenau
Startnummer: 439

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:03

Geschwindigkeit: 13,84 km/h
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 157)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 138)
Bestzeit der Strecke: 1:04:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:13